

Gli itinerari escursionistici in Provincia di Savona  
(Il finalese)

## L'anello di Bergeggi

Un giro tra il centro abitato e le alture



**Sviluppo:** Bergeggi – Gola di S. Elena – Via Antica Romana - Bergeggi

**Dislivello:** 200 m in salita

**Lunghezza:** 5,3 Km

**Periodo consigliato:** da ottobre a maggio

**Difficoltà:** E

**Ore di marcia:** 2.00

**Accesso:** in auto si esce a Savona o Spotorno (autostrada A10 Genova -Ventimiglia) e si prosegue per Bergeggi; in treno scendiamo alla stazione ferroviaria di Savona o Spotorno (linea Genova – Ventimiglia), e si prosegue in bus fino a Bergeggi

Bergeggi assieme a Cervo rappresentano un'anomalia tra i borghi marinari del ponente ligure. Mentre tutti i comuni rivieraschi sorgono sulla linea di costa, questi due paesi hanno il nucleo principale nelle immediate alture, mentre la fascia costiera è occupata prevalentemente dalle attività turistiche legate al mare (stabilimenti balneari e ristoranti in primis).

Mentre Cervo è arroccata attorno a un nucleo storico, Bergeggi appare più frazionata e distribuita su una fascia collinare piuttosto ampia che va da Torre del Mare a Capo Vado. Questo giro ad anello sale dal centro del paese fino alla Gola di S. Elena, zona di valico tra la costa e la valle di Vado Ligure, per ridiscendere verso Torre del Mare, senza passare per gli agglomerati di seconde case, che hanno irrimediabilmente compromesso il paesaggio naturale di questi luoghi.

Si parte dalla Chiesa di S. Martino, nel centro del paese di **Bergeggi** (108 m), dove ci dirigiamo verso la prospiciente Piazza XX Settembre. Scendiamo poi verso la strada

principale (Via De Mari), per imboccare Via A. Faggi, una scalinata che taglia un tornante della stessa rotabile. Si procede poi in piano fino al complesso residenziale di Torre del Mare, dove possiamo fare una digressione verso la vicina Torre Saracena. Per accedere al manufatto occorre accedere al primo piano del complesso, in quello che possiamo considerare il giardino condominiale. Il complesso è recintato e sovrasta la costa antistante l'Isola di Bergeggi.

Usciti dal condominio, si prende una via chiusa con tanto di parcheggi auto, dove inizia il sentiero vero e proprio. Imbocchiamo una scalinata sulla sinistra, segnalato col segnavia due quadrati rossi vuoti.

Il percorso si divincola tra le proprietà private e gli orti della zona, su una traccia soprelevata rispetto al livello del terreno. Al termine giungiamo a un doppio bivio: prima giriamo a sinistra e poi in salita a sinistra (seguire sempre il segnavia).

Entriamo così nel bosco di lecci e castagni in quello che era stato in precedenza un percorso botanico, con tanto di cartelli esplicativi delle maggiori emergenze vegetazionali della zona.

La salita prosegue senza strappi e affianca un'area pic-nic nel bosco. Dopo una decina di minuti raggiungiamo la strada sterrata di collegamento con la **Gola di S. Elena** (240 m – 45' di cammino da Bergeggi), zona di valico con la Valle di Vado Ligure.

Noi proseguiamo in discesa per pochi metri, per imboccare a destra un sentiero in piano segnalato col segnavia dell'Alta Via del Golfo dell'Isola. Si tratta dell'**Antica Via Romana**.

Usciamo dal bosco e percorriamo una zona più aperta, sulla testata della vallata di Torre del Mare. Passiamo a fianco di una sorgente, e abbandoniamo a destra il segnavia verde-azzurro che sale verso il Monte Mao, per proseguire in piano in direzione mare (segnavia tre pallini rossi disposti a triangolo).

Dopo 500 metri in leggera discesa, si prende a sinistra una scalinata in discesa che immette in un sentiero in mezzo alla macchia mediterranea, che ci riporta all'interno della vallata, a una quota inferiore. Questo tracciato (Strada Valle del Bosco) senza segnavia, è forse uno dei meno conosciuti della zona, non segnalato, che attraversa una bella zona ricca di pini e macchia mediterranea.

Guadiamo il ruscello e risaliamo di quota per un breve tratto, fino a raggiungere una zona agricola, con vista sul mare antistante Capo Noli (foto).

Affianchiamo una recinzione e una casa, prima di aggirare alcuni orti e un uliveto. Quando siamo arrivati in un bosco il sentiero confluisce con il doppio bivio dell'andata. A questo punto tralasciamo a destra il tracciato dell'andata, e successivamente quello a sinistra. Scendiamo su strada lastricata per diverse decine di metri, fino a confluire con una strada asfaltata (Via Pian dei Rossi).

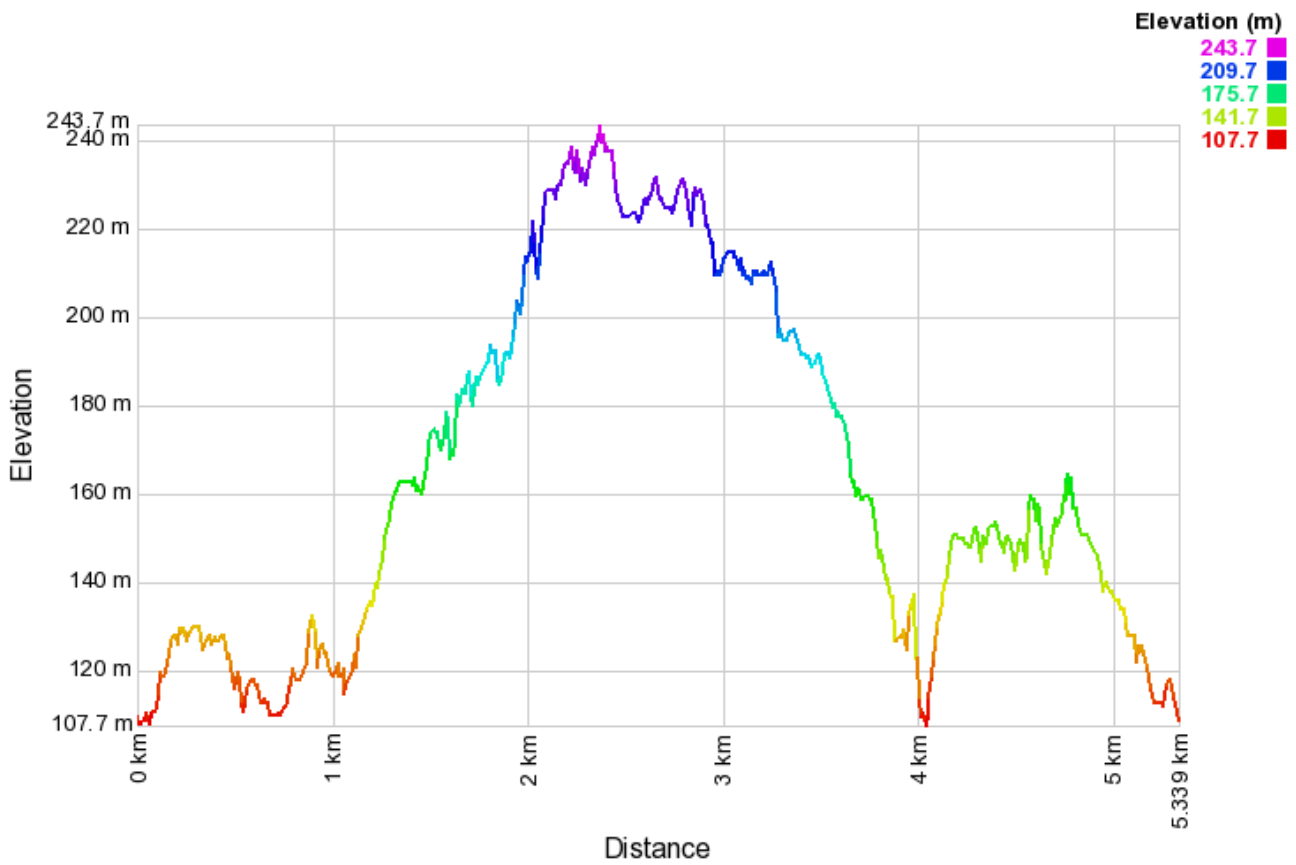
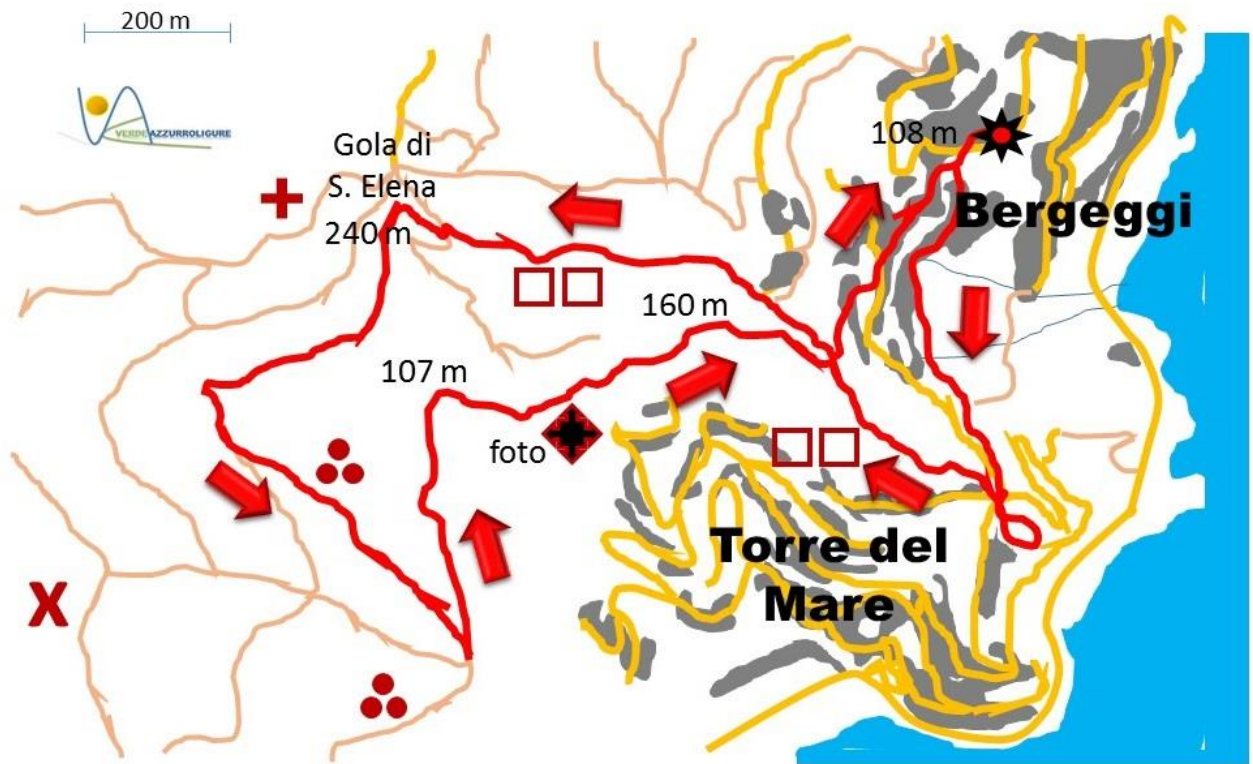
Arrivati in Via dei Pini, evitiamo una diramazione laterale a sinistra, per prendere all'altezza di una curva una via pedonale sempre a sinistra (Via A. Faggi), che percorreremo interamente in discesa fino al centro del paese di **Bergeggi**.

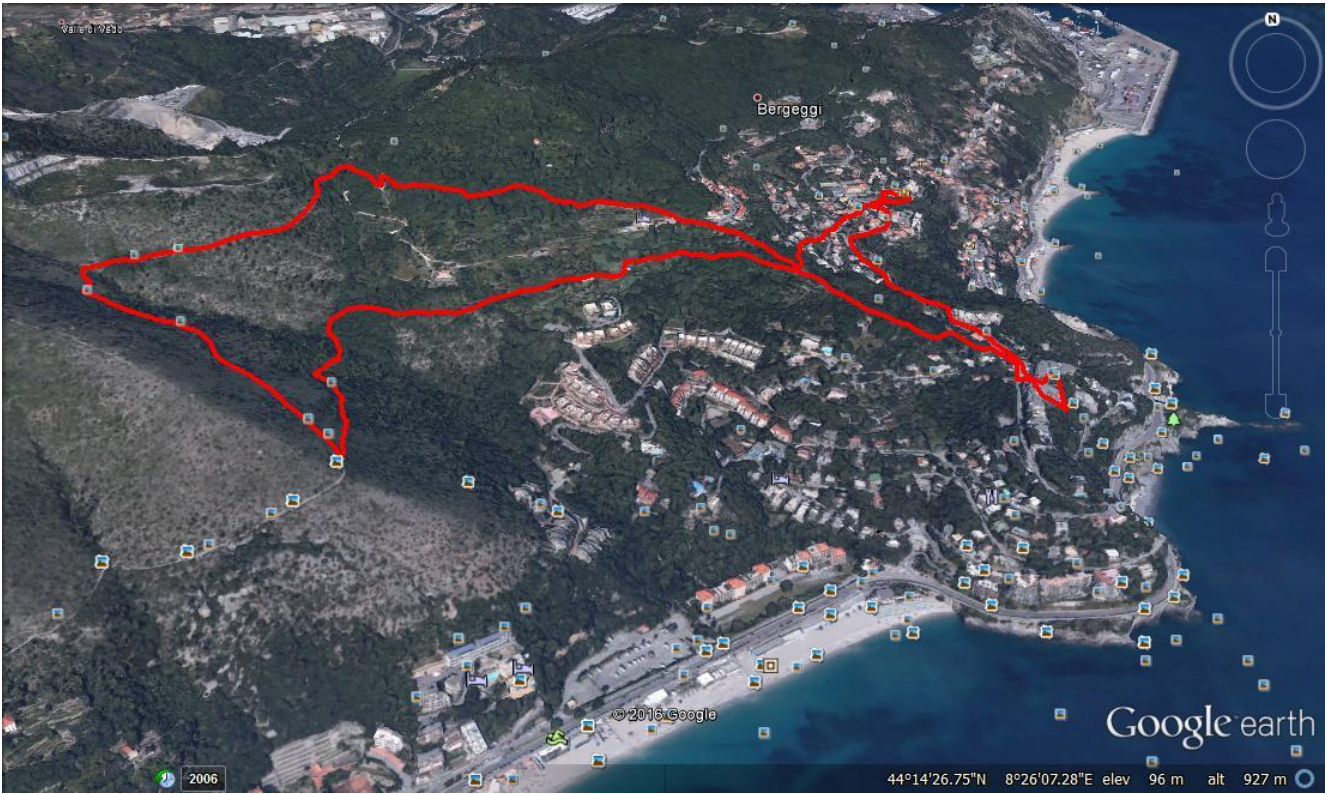
Qui termina il nostro giro ad anello.

**Un consiglio:** da visitare in zona l'area marina di Bergeggi e la Grotta del Treno

**Riferimento cartografico:** estratto dalla carta dei sentieri n°SV3 ed. FIE – scala 1:25.000 – carta VAL alla pagina successiva

**Verifica itinerario:** ottobre 2016





© Marco Piana 2016