

## Gli itinerari escursionistici in Provincia di Imperia (L'imperiese)

### **Le alture tra S. Lorenzo e S. Stefano**

*Un angolo tranquillo della Riviera di Ponente*



**Sviluppo:** S. Lorenzo – Costarainera – S. Antonio – Cipressa – Aregai – S. Stefano

**Dislivello:** 350 m in salita e in discesa

**Difficoltà:** T/E – **Lunghezza:** 5,9 Km da S. Lorenzo ad Aregai

**Ore di marcia:** 2.00 ca.

**Periodi consigliati:** da ottobre a maggio

**Accesso:** in auto si esce al casello autostradale A10 di Imperia Ovest, e si prosegue per S. Lorenzo. In treno si scende alla stazione di Imperia (linea Genova – Ventimiglia) e si prosegue con bus RT per S. Lorenzo.

La recente apertura della pista ciclabile sul tracciato della ex linea ferroviaria ha fatto da volano turistico ad una zona fino a pochi anni fa poco conosciuta. Assieme alla pista lunga 24 Km ci sono una serie di tracciati ad esso collegati che possono costituire un valido motivo per conoscere i paesi di questa parte tranquilla di riviera.

Il percorso qui proposto parte da S. Lorenzo e risale le alture occidentali fino ai paesi di Costarainera e Cipressa. Si scende poi in direzione di S. Stefano passando per la Marina di Aregai. Vestigia storiche e vasti panorami costituiscono le maggiori attrattive dell'itinerario.

Partiamo dal centro di **S. Lorenzo** (s.l.d.m.) e lungo l'Aurelia ci portiamo in direzione ovest fino al bivio con la strada per Costarainera. Percorriamo un tratto di questa strada asfaltata e in corrispondenza del primo grande tornante individuiamo una traccia di sentiero che prosegue come lastricato tra le fasce coltivate ad olivo (segnavia bianco – rosso).

Questa bella viuzza di campagna termina nei pressi della strada rotabile prima lasciata, in un punto più a monte. Deviamo a destra e percorriamo un tratto della strada asfaltata fino a ritrovare a sinistra le tracce del nostro percorso che risale un'altra fascia coltivata.

Successivamente il sentiero torna ad allargarsi e a ritrovare la strada rotabile che attraverseremo subito per affrontare l'ultimo pezzo di tracciato prima di arrivare a **Costarainera** (269 m – 50' di cammino - foto). Qui passiamo tra le case in pietra e le volte degli archi che sorgono lungo le viuzze tra una casa e l'altra. Passiamo a fianco della chiesa e superiamo prendiamo la strada sterrata che sale fino a **S. Antonio** (292 m – 1h di cammino).

La chiesetta si trova in posizione amena dominante questo tratto di riviera e le Alpi Liguri. Scendiamo ora sulla stradina che si stacca a sinistra a monte del complesso religioso. Velocemente scendiamo a valle in direzione **Cipressa** (198 m) dove arriveremo grazie ad una

grossa via interna che passa tra le case. Giunti sulla strada principale utilizzeremo un tratto di quest'ultima in direzione S. Remo fino a trovare sulla destra il sentiero che sale verso la **Torre Gallinaria** (263 m). Questo avamposto è stato utilizzato in passato per difendersi dalle incursioni saracene. In effetti il panorama che si gode da qui è vasto ed abbraccia parte della costa imperiese e persino della Costa Azzurra, fino al promontorio dell'Esterel.

E' il primo tratto di costa a ponente che può vantare una vista estesa sulla costa francese.

Proseguiamo a valle prendendo la rotabile che prosegue sulle alture del paese. Terminato l'ampio curvone sotto la torre imbocchiamo uno sterrato delimitato da una catena.

Dopo un tornante la strada scende direttamente a valle e sottopassa l'autostrada Genova – Ventimiglia. Le tracce del sentiero si perdono tra le fasce terrazzate coltivate ad olivo.

Perdiamo velocemente quota e giungiamo nei pressi della strada rotabile che scende verso **Aregai** in un punto pericoloso in curva. Passiamo velocemente dall'altra parte e proseguiamo sul fianco della strada fino a convergere sull'Aurelia.

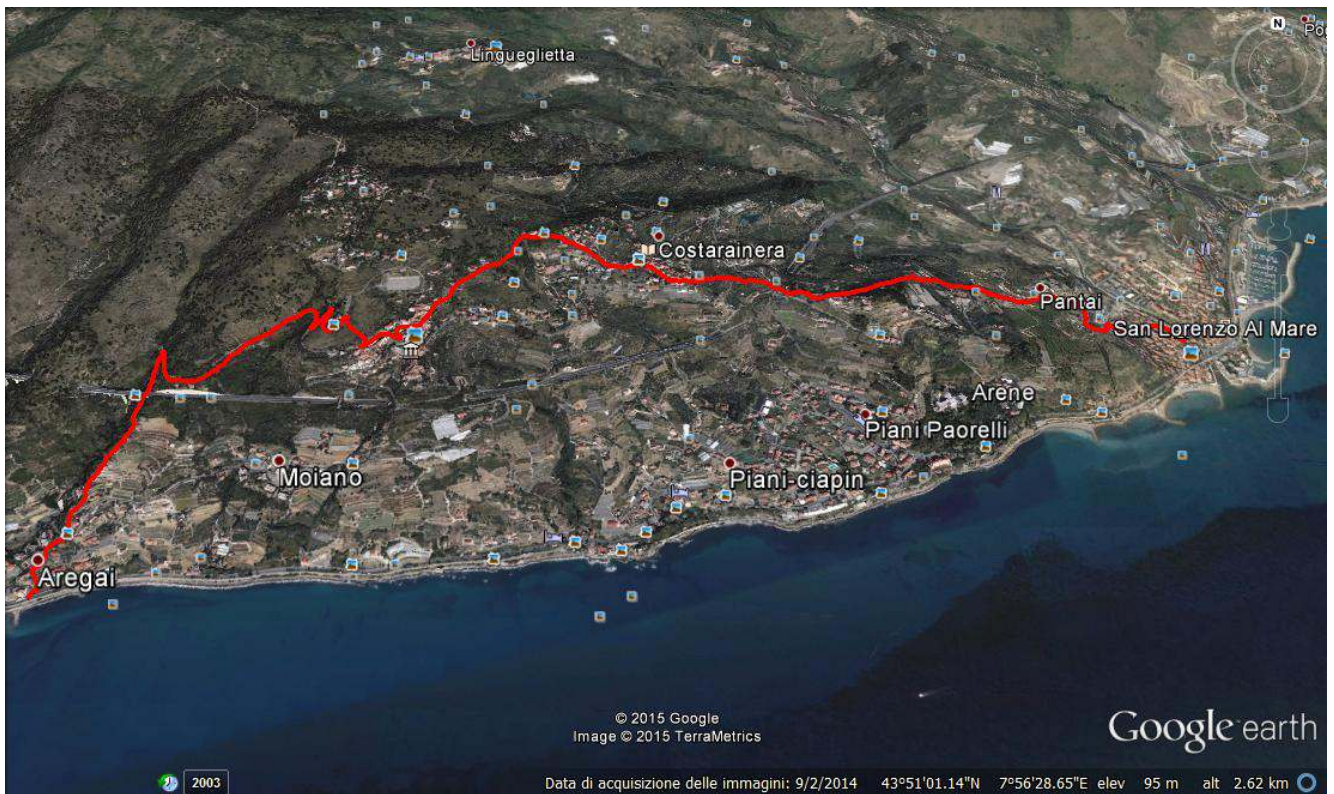
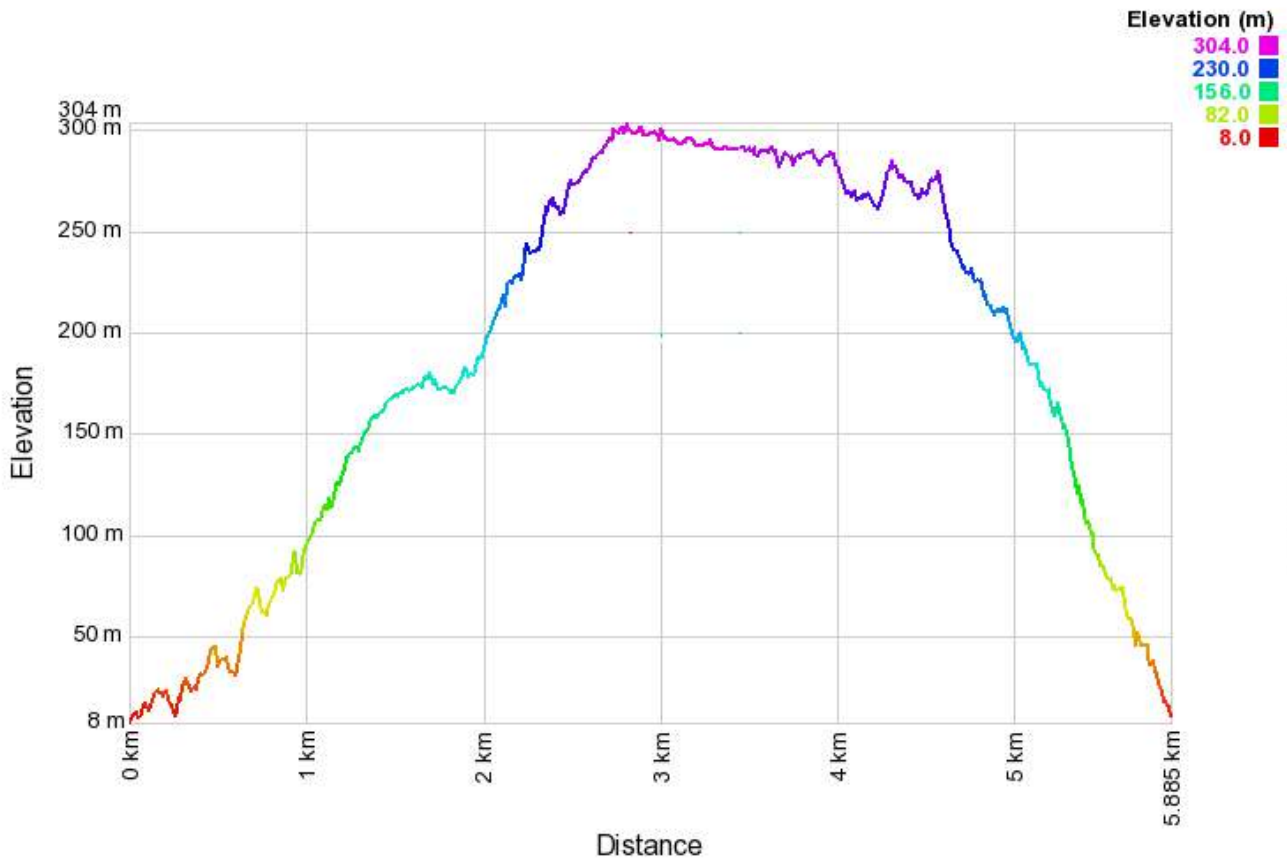
Un sottopassaggio ci consente di arrivare sulla pista ciclabile che inseguiremo in direzione ponente. Superata la Marina di Aregai si percorre un tratto affascinante vicino alla costa fino a **S. Stefano al Mare**, dove termina il nostro tracciato.

**Un consiglio:** l'intero percorso è percorribile in MTB. Si può così unire questo tracciato di collina con quello marino della pista ciclabile.

**Riferimento cartografico:** estratto dalla carta FIE IM1 "Cervo – S. Bartolomeo – Dianio M. – Imperia – S. Lorenzo" – scala 1:25.000 – carta VAL

**Verifica itinerario:** febbraio 2010





© Marco Piana 2015