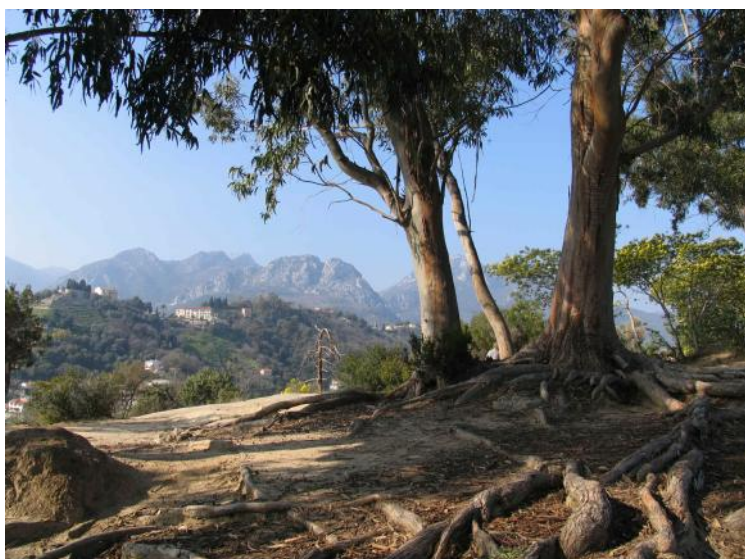


Sentieri di Provenza (La Costa Azzurra)

Le alture Mentonesi

Da Castellar a Mentone



Sviluppo: Castellar – Sorgio – Mont Gros – Parc St Michel - Mentone

Dislivello: 370 in discesa

Difficoltà: T

Lunghezza: 4,2 Km

Ore di marcia: 1.15 / 1.30

Periodo consigliati: tutto l'anno (escluse le giornate più calde)

Accesso: in treno scendiamo alla stazione di Mentone (Linea Ventimiglia - Cannes - Les Arcs), mentre in auto usciamo al casello di Mentone dell'autostrada A8 (Ventimiglia – Marsiglia)

Breve e facile passeggiata sulle alture mentonesi, dove in poco tempo passiamo dai paesaggi montani di Castellar al mare azzurro della Costa Azzurra. Saliamo fino a Castellar utilizzando il bus in partenza dalla gare routiere (accanto alla stazione ferroviaria), e una volta raggiunto il paese scendiamo lungo un crinale che porta direttamente a Mentone. Durante il percorso sono notevoli i panorami verso le montagne circostanti e la costa.

Dalla piazza posta a meridione del paese di **Castellar**, prendiamo sull'angolo NW la scalinata che scende verso Rue du General Sarrail. Imboccata quest'ultima, scendiamo in direzione mare lungo una strada cementata che taglia in più punti la strada rotabile per Mentone (route de Castellar). Questa stradina passa tra le ville ed alcuni orti in posizione soleggiata (segnavia giallo).

Di volta in volta il percorso prende il nome di Chemin des Lauriers, Chemin Saint Joseph e Chemin de la pinède. In questo primo tratto il tracciato assume l'aspetto di selciato o scalinata, per ricalcare successivamente la strada asfaltata che passa sotto una bella pineta. Purtroppo quasi tutte le aree verdi sono state recintate e precluse alla semplice passaggio.

Attorno a noi il panorama spazia verso dalla Cima Longoira che costituisce la cresta di confine con l'Italia, alle slanciate vette dell'entroterra mentonese, mentre più a sud si apre il panorama verso Mentone e la costa fino a Cap Martin.

Lentamente i pini lasciano lo spazio ad essenze più domestiche come la mimosa, che a fine inverno colora i giardini delle case e delle ville della zona di **Sorgio**.

Giunti alla periferia di Mentone, impegnamo un tornante e lasciamo a sinistra la scalinata che scende dritta al centro storico del paese, per continuare ancora per qualche metro sulla strada rotabile verso Mentone, fino all'incrocio con la strada di **Mont Gros**. Qui prendiamo il **Sentier St Michel** che scende verso l'omonimo parco. Quest'area verde (foto) sorge poco sopra un campeggio e l'ostello della gioventù, in una zona molto panoramica sulla costa e l'entroterra. Numerose le panche e i tavoli posti sotto gli eucalipti e i pini. Curioso un banco roccioso a balzi che sovrasta la periferia mentonese.

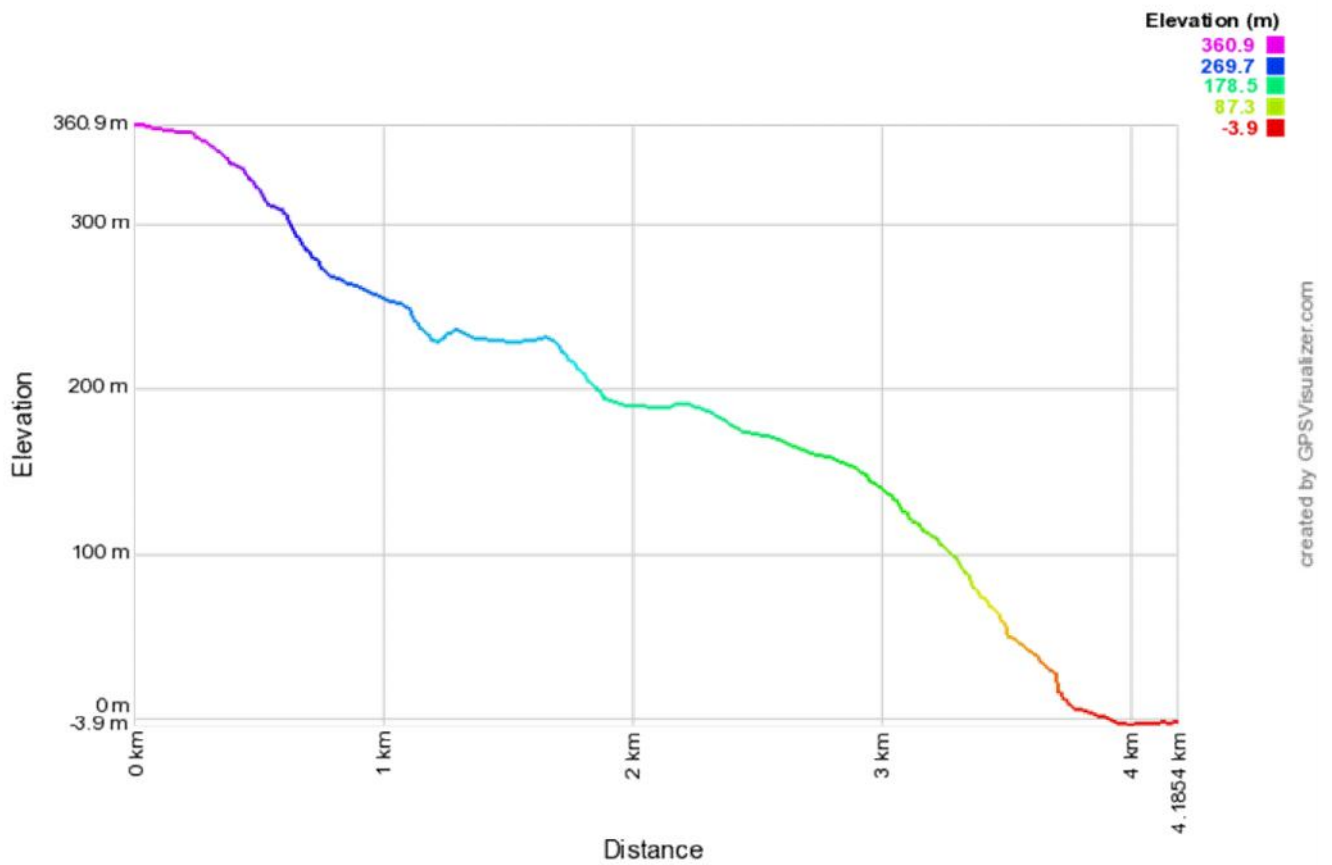
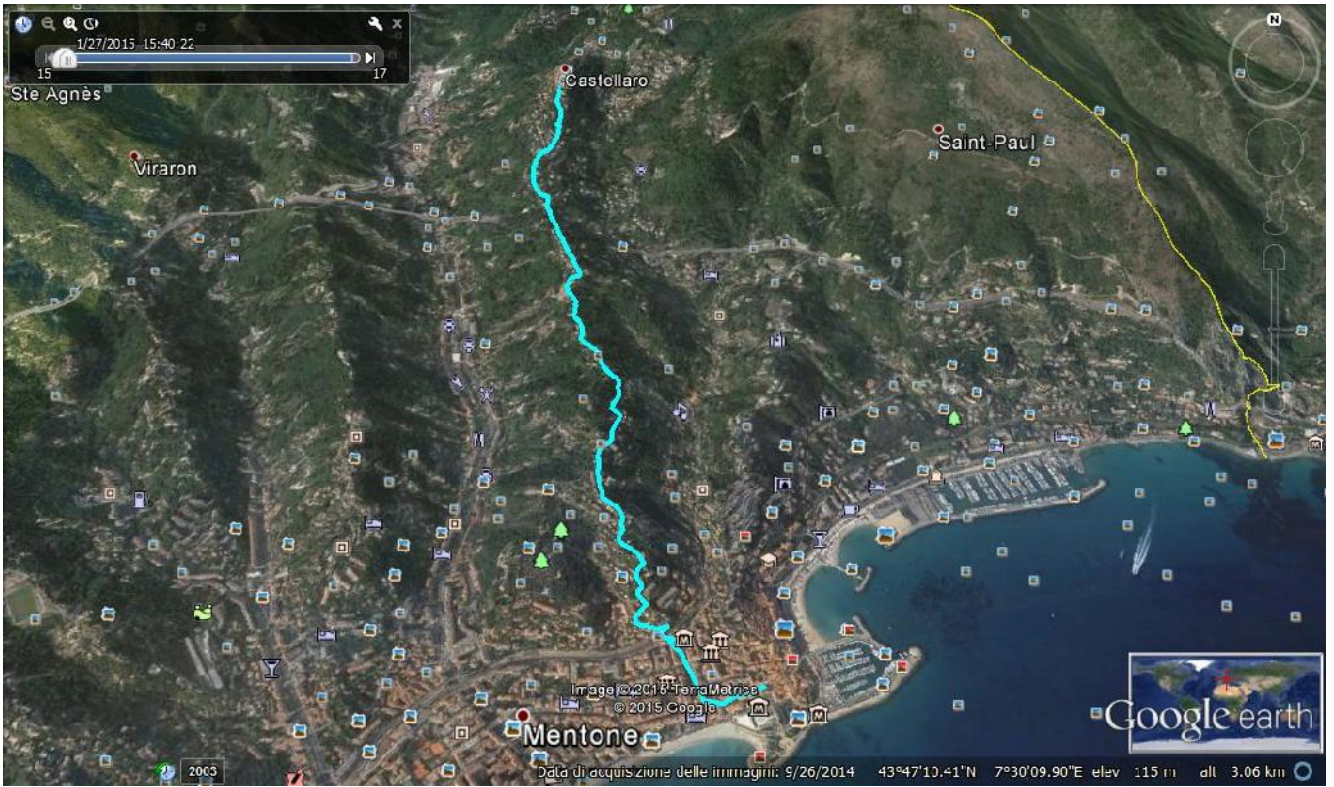
Scendiamo lungo un sentiero sterrato, fino ad arrivare all'ingresso del campeggio. Passiamo a fianco dello stesso ed imbocchiamo Allée des Oliviers, un sentiero che scende gradualmente a valle tra le mimose e i pini. Giunti ad un bivio, proseguiamo ancora dritti fino ad incrociare una scalinata. Si scende a sinistra fino a giungere sulla strada rotabile che scende a Mentone. Percorriamo un paio di tornanti e scavalchiamo la linea ferroviaria costiera. In breve tempo giungiamo nel centro di **Mentone**.

Un consiglio: nel mese di febbraio Mentone si anima con la "Fete de Citron", un curioso carnevale in cui i carri sono interamente costruiti con arance e limoni. Nel parco cittadino antistante il casinò troviamo inoltre una bella esposizione di costruzioni gigantesche fatte di agrumi. Ottima idea da abbinare all'escursione.

Riferimento cartografico: carta IGN n° 3742 OT (Nice – Menton – Cote d'Azur) – scala 1:25.000 – carta VAL

Verifica itinerario: aprile 2015





© Marco Piana 2015