

Sui sentieri dell'Alta Via dei Monti Liguri

Itinerario 33 - Dalla Foce di Rastello al Passo dei Casoni



Dislivello: 250 m in salita e 200 m in discesa (numerosi saliscendi)

Difficoltà: E

Ore di marcia: 3.00 / 3.15 h

Periodi consigliati: da marzo a novembre (si sconsigliano le giornate successive a periodi di pioggia intensa, in quanto il fondo si presenta fangoso)

Accesso: in auto da Corrodano / Levanto o Brugnato / Borghetto (uscite A12), si seguono le indicazioni per Sesta Godano, e terminato il paese si svolta per Foce di

Rastello.

Esiste anche la possibilità di giungere in bus (linea ATC La Spezia), dal capoluogo a Torpiana. Da qui si sale a piedi fino al passo in circa 1h 30'.

Dal Passo di Rastello, l'AVML comincia a perdere quota, in vista del punto terminale dell'itinerario fissato nell'abitato di Ceparana, pochi Km a NE di La Spezia.

In questa tappa manteniamo quota 1000 metri, con diversi saliscendi su strade sterrate, a cavallo tra la Val Magra e la Val di Vara, ed ampi scorci panoramici sulle due vallate.

L'itinerario coincide in questo tratto con l'antica "Via Regia", lungo il confine ligure-toscano, come testimoniano alcuni cippi che indicano (con le sigle G e T) la Repubblica di Genova e il Granducato di Toscana.

Dal **Passo di Rastello** (1044 m), prendiamo la strada sterrata in direzione est, e proseguiamo sotto una fitta foresta di abeti. Giunti al termine del vialone, troviamo l'accesso ad un monumento dedicato ai Partigiani caduti durante la Seconda Guerra Mondiale, posizionato in cima al Monte Roncacci.

Proseguendo, la sterrata attraversa ampie zone di pascolo con numerosi cavalli. Lungo lo sterrato si notano alcune pietre rossastre, che testimoniano la presenza della cosiddetta "Roccia rossa di Levanto". Scarsa la presenza vegetale, che in questo tratto si limita a pochi arbusti (ginestre e rose canine), ed alcuni alberi isolati (roverelle e betulle).

Incontriamo uno di seguito all'altro, due sentieri per scendere a Torpiana, il nucleo abitato più vicino di questa zona.

L'AV prosegue sempre sul tracciato principale, che in questo tratto è poco segnalato.

Dopo un saliscendi, troviamo due crocevia, e di seguito la salita al **Monte Fiorito** (1093 m), la massima culminazione della tappa. Sulla vetta troviamo una piccola stazione meteorologica.

Perdiamo ora un centinaio di metri di dislivello, con la discesa alla **Foce del Termine** (1008 m), dove troviamo una piccola cappelletta-ricovero.

Transitiamo successivamente nelle pendici occidentali della Roccia Cantarella e del Monte Civolaro, raggiungibili con una piccola variante dalla Foce del Termine.

Questo tratto vede una presenza estesa di ginestre e felci aquiline, testimoni di ripetuti passaggi degli incendi, molto frequenti da queste parti.

Il tratto finale, scende in maniera netta verso il **Passo di Casoni** (992 m), su fondo asfaltato tra gli alberi.

La tappa termina nei pressi un ristorante-rifugio, dove troviamo il capolinea dell'autobus ATC per La Spezia.

A tal scopo si consiglia di percorrere la tappa, lasciando l'auto a Brugnato (uscita A12), prendendo in seguito la corriera per Torpiana. Qui si sale a piedi lungo la strada per il Passo di Rastello (1h 30' di percorrenza). Dopo aver percorso l'itinerario qui descritto, si ritorna a Brugnato con il bus da Casoni.

Un consiglio: l'intero tracciato può essere percorso in MTB, essendo quasi tutta su sterrato.

Riferimento cartografico: carta allegata al volume "Alta Via dei Monti Liguri" (C.S. Unioncamere) – carta VAL

Verifica itinerario: 12 gennaio 2004

