

Gli itinerari escursionistici in Provincia di La Spezia
(Val Magra)

La Via Francigena in Provincia di La Spezia

Da Sarzana a S. Stefano Magra



Sviluppo: Sarzana – Monte Darma – Torrente Amola – Ponzano – S. Stefano Magra

Dislivello: 430 m complessivi in salita

Difficoltà: E

Ore di marcia: 4.15 ca.

Periodi consigliati: tutto l'anno

Accesso: si consiglia di utilizzare il treno per non dover tornare indietro al termine dell'itinerario. Scendiamo alla stazione ferroviaria di Sarzana della linea Genova – Roma, mentre il ritorno avviene prendendo il treno a S. Stefano M. della linea Parma – La Spezia. In auto usciamo al casello di Sarzana dell'autostrada A12 Genova – Rosignano.

Siamo nel tratto più orientale della Liguria, in quella zona chiamata “Lunigiana” che prende il nome da Luni, antico porto romano di cui oggi rimangono in piedi alcuni resti al confine con la Toscana.

Una zona di frontiera, di traffici, di grandi vie di comunicazione tra la Pianura Padana e il Tirreno, tra Liguria e Toscana, dove nel Medioevo transitavano i viandanti, e dove attorno all'anno 1000 Sigerico, arcivescovo di Canterbury, nel suo pellegrinaggio a Roma passò attraverso la Via Francigena, oggi riscoperta come percorso turistico – religioso dopo l'Anno Santo del 2000.

Il percorso in questione ricalca in parte questa via di comunicazione nel tratto Sarzana – Ponzano Superiore per deviare successivamente verso S. Stefano Magra, ultima stazione ligure della linea ferroviaria La Spezia - Parma.

Dalla stazione di **Sarzana** (28 m) ci dirigiamo verso il centro, attraverso Via XXI Luglio e Piazza Garibaldi, fino a giungere alla pedonale Via Mazzini. Procedendo a sinistra lungo questa via arriviamo a Porta Parma, dove termina il centro storico.

Proseguiamo per una cinquantina di metri fino a raggiungere il torrente Calcandole. Da qui si accosta il corso d'acqua percorrendo la strada d'argine (Via Alfieri).

Giunti all'altezza di alcuni impianti sportivi, si guarda il torrente su una strada asfaltata che termina su una piazza. Qui comincia l'itinerario vero e proprio, segnalato con segnavia S8 rosso-bianco.

Passati davanti alla **Chiesa dei Cappuccini e Clarisse**, saliamo sulla destra in modo deciso, prima su strada cementata e poi lungo un sentiero di crinale.

Arrivati in cima al **Monte Darma** (163 m), scendiamo aggirando lo stesso monte in direzione E-SE, in una zona di bosco misto. Dopo aver percorso parte di questo anello, arriviamo a due bivi: in entrambi seguiremo le indicazioni per il sentiero S2, che una volta imboccato percorreremo in direzione nord.

Seguendo molto attentamente il segnavia e la deviazione per guardare un rio, attraversiamo in seguito un fitto bosco e una casa in vista del **Canale Turi** (57 m). Percorriamo il ponte che scavalca il corso d'acqua e imbocchiamo il sentiero di fronte (S2b) che sale sulla collina sovrastante.

Una volta scesi, superiamo il **Torrente Amola** (70 m), dove un cartello indica il tratto di Via Francigena per Aulla.

Il percorso prende vita da una stradina in salita sulla destra (segnavia VF bianco-rosso) che sale sul crinale sovrastante.

E' una zona molto interessante sia dal punto di vista naturalistico che storico, vista la presenza di alcuni ruderi di un'antica torre e di altre vestigia.

Il sentiero in **località Brina** diventa sterrato in vista dei paesi di **Falcinello** e **Ponzano Superiore**. Giunti poco sotto quest'ultimo, imbocchiamo una scorciatoia a sinistra che arriva alla piazza principale del paese.

Ponzano (298 m), come molti paesi del circondario, sorge su un colle dominante la bassa Val di Magra. Il tranquillo borgo si stringe attorno alla sua chiesa, tra vicoletti e piazzette panoramiche.

Dalla piazza si scende con una scalinata verso **S. Stefano Magra** (51 m), seguendo l'indicazione per Caprigliola, percorrendo quindi la strada asfaltata per il paese.

Superato un ristorante all'altezza di una curva secca, imbocchiamo una sterrata che scende velocemente a S. Stefano (foto), dove occorre seguire la via principale, evitando alcune deviazioni.

Arrivati in paese, si percorre **Via Roma** fino ad incrociare la S.S. della Cisa in direzione La Spezia, che percorsa per un buon tratto, ci fa giungere alla **stazione ferroviaria** del paese, termine del nostro itinerario.

Un consiglio: la carta sottocitata è anche un'ottima guida turistica per conoscere luoghi ed itinerari d'interesse della Lunigiana.

Riferimento cartografico: carta Itinerari della Bassa Val di Magra – Multigraphic – scala 1:25.000 – carta VAL alla pagina successiva

Verifica itinerario: 30 maggio 2002

